



## Warto wiedzieć...

### Świadomość rodzica to dobre wsparcie dla dziecka Jak wspierać dzieci w ochronie prywatności?

W dobie dynamicznego rozwoju technologii rodzice i opiekunowie odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu u dzieci i młodzieży odpowiedzialnych postaw wobec ochrony prywatności w Internecie. Wspieraj swoje dziecko, ucząc je bezpiecznego i świadomego korzystania z nowych technologii, aby chronić jego dane oraz prywatność.

#### Buduj świadomość o ochronie danych osobowych dziecka Wspieraj je w odpowiedzialnym podejściu do życia w świecie cyfrowym

1. **Rozmawiaj o prywatności na co dzień.** Wyjaśniaj dziecku, jakie zagrożenia mogą wynikać z udostępniania danych w Internecie. Podkreśl, jak ważne jest, aby zawsze zachowywać ostrożność podczas publikowania informacji o sobie.
2. **Tłumacz znaczenie ochrony danych osobowych.** Wspólnie omawiaj prawa związane z prywatnością i wolnością w cyfrowym świecie. Pokaż, że dbałość o dane osobowe to podstawowy element odpowiedzialnego korzystania z technologii.
3. **Zachęcaj do sprawdzania ustawień prywatności w mediach społecznościowych.** Naucz dziecko, jak kontrolować widoczność postów, zdjęć, filmów, rolek i innych treści. Sprawdzaj z nim ustawienia konta, aby ograniczyć ryzyko wykorzystania danych przez osoby niepowołane.
4. **Ucz krytycznego myślenia podczas zakupów online.** Zwracaj szczególną uwagę dziecka na zjawiska, takie jak phishing. Tłumacz mu, aby nie klikało w nieznane linki i dokładnie sprawdzało oferty, ponieważ często służą one wyłudzeniu danych. Przypilnuj, aby zawsze czytało politykę prywatności.
5. **Zwróć uwagę na bezpieczeństwo haseł i kont.** Ucz dziecko używania unikatowych, silnych haseł dla różnych kont oraz potrzeby ich okresowej zmiany. To znacząco ograniczy ryzyko przejęcia konta i nieuprawnionego pozyskania danych osobowych oraz innych informacji.
6. **Kładź nacisk na respektowanie prywatności innych osób.** Uświadom dziecku, że publikacja danych osobowych innej osoby, w tym jej wizerunku, wymaga uprzedniej, wyraźnej zgody. Nieustannie podkreślaj, że nie wolno upubliczniać treści mogących narazić inne osoby na nieprzyjemności, ośmieszenie lub krzywdę. Uświadamiaj o odpowiedzialności za zachowania niezgodne z prawem.

Te kroki pomogą Twojemu dziecku świadomie i bezpiecznie poruszać się w cyfrowym świecie, chronić jego dane osobowe i szanować prywatność i dane innych osób.



#### Pamiętaj

Ochrona danych osobowych i prywatności to fundamentalne prawa każdego człowieka. Wspieraj dziecko w rozwijaniu świadomości w tym zakresie. W ten sposób dbasz o jego bezpieczeństwo online i dajesz mu narzędzia do swobodnego i odpowiedzialnego korzystania z technologii.